

Semana del 17 al 19 de febrero de 2021  
Adaptaciones curriculares, estrategias y orientaciones específicas  
de Educación Especial

## Nivel Primaria



### Regresando del Carnaval

Como parte del trabajo articulado entre el Nivel de Educación Primaria y la Modalidad de Educación Especial a continuación presentamos las adaptaciones curriculares, estrategias y orientaciones que garantizan que los estudiantes con necesidades educativas especiales y/o con discapacidad de los planteles de Educación Especial y los integrados en el nivel mencionado, realicen las actividades propuestas desde sus potencialidades y posibilidades.

A partir de los aportes y actividades que el nivel ha presentado, se sugiere revisar en la página Web los temas desarrollados, así como también de las maestras de Primaria del Programa “Cada Familia Una Escuela” en esta semana del 17 al 19 de febrero

Se inicia con temas generadores propios del Nivel de Educación Primaria. Es importante que la familia recuerde que la idea de ofrecerles estas orientaciones, es dotarles de estrategias que les permitan crear las condiciones necesarias para que las y los estudiantes puedan aprovechar la oportunidad de aprender, a partir de los temas seleccionados, para luego crear e investigar con base a sus intereses.

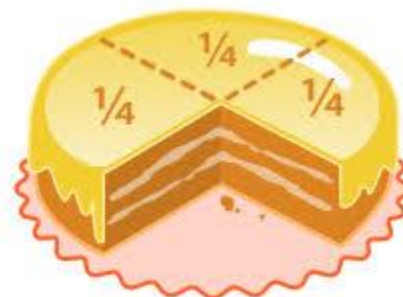
# 123

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** [www.me.gob.ve](http://www.me.gob.ve) y acceda al enlace del programa “Cada familia una escuela” o directamente a través de [cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve](http://cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve)

Temas de la semana:

Miércoles, 17 de febrero de 2021

## Noción de fracción



### Desarrollo de la actividad

Es importante que la o el estudiante comprenda qué es una fracción, la matemática es parte de la cotidianidad. En la cocina alguna vez ha oído o hemos utilizado estas frases” “He gastado la mitad de la leche” “He comido un tercio de naranja” “Necesito un cuarto de café” “Pásame un cuarto de mantequilla” Las anteriores frases hacen referencia a fracciones, lo cual indica que hemos dividido la unidad, en partes iguales, y después hemos seleccionado varias de esas partes. Por ejemplo:

- Si se divide una naranja en dos partes iguales, cada parte representa la mitad de la naranja.
- Si cada mitad se divide en otras dos partes iguales, la naranja queda dividida en cuatro partes iguales y cada una de ellas representa la cuarta parte de la naranja.

Con simples ejemplos y experiencias en el hogar, puede hacer del aprendizaje una experiencia significativa y provechosa.



# 123

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** [www.me.gob.ve](http://www.me.gob.ve) y acceda al enlace del programa **"Cada familia una escuela"** o directamente a través de [cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve](http://cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve)

# ESPECIAL



## Sistema de numeración romano.

Con respecto al sistema de numeración romano la y el estudiante debe investigar: En qué consiste el sistema, cuándo se utilizó, cuándo se utiliza actualmente, es decir, profundizar en el contenido haciendo uso de los elementos que tenga en casa para tal fin.

I	II	III	IV	V
1	2	3	4	5
VI	VII	VIII	IX	X
6	7	8	9	10
L	C	D	M	
50	100	500	1000	

Recuerde archivar las actividades en el portafolio o carpeta y mantenga contacto permanente con la o el docente de aula y con la o el docente especialista para que a través de la Educación a Distancia y en la medida de sus posibilidades, le acompañe en este proceso.

Recuerde que las niñas y niños con necesidades educativas especiales y/o discapacidad tienen potencialidades, habilidades y destrezas que debemos reforzar, resaltar y tomar en cuenta.



I	V	X	L	C	D	M
1	5	10	50	100	500	1.000

# 123

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** [www.me.gob.ve](http://www.me.gob.ve) y acceda al enlace del programa **"Cada familia una escuela"** o directamente a través de [cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve](http://cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve)

# ESPECIAL



Ministerio  
del Poder Popular  
para la Educación

## Aprendizajes significativos:

- Identificar las fracciones en la vida cotidiana: compras del mercado, en un reloj, en las raciones de la comida, dividir o repartir objetos.
- Aprender su uso como forma de numeración y ordenamiento.
- Representar valores y cantidades.
- Permitir llevar un itinerario de la cosas.
- Identificar los números romanos que están en casi todas las cosas diarias.



## Materiales o recursos a utilizar:

- Material concreto de la vida diaria, objetos de uso diario en el hogar.

# 123

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** [www.me.gob.ve](http://www.me.gob.ve) y acceda al enlace del programa **"Cada familia una escuela"** o directamente a través de [cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve](http://cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve)

Jueves, 18 de febrero de 2021

## Medicina preventiva natural



### Desarrollo de la actividad

El tema relacionado a la medicina preventiva natural, es muy importante y desde casa puede explorar, preguntando a las abuelitas, abuelitos cuáles son las plantas medicinales que contribuyen a mantener nuestra salud.

### Beneficios de las plantas medicinales.

Muchas plantas han demostrado tener propiedades que ayudan a fortalecer nuestro sistema inmune y aminorar los síntomas de algunas enfermedades. Esto no significa que ante una enfermedad solo se debe hacer uso de las plantas medicinales, no, es necesario el tratamiento médico y la atención de los profesionales del área de la salud.

# 123

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** [www.me.gob.ve](http://www.me.gob.ve) y acceda al enlace del programa **"Cada familia una escuela"** o directamente a través de [cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve](http://cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve)



# ESPECIAL



Son remedios accesibles a toda la población independientemente de sus recursos. Nos permiten conocer y explorar el espacio, adquiriendo aprendizaje significativo

## Actividades a realizar en casa:

- Sembrar plantas medicinales como sábila, toronjil, malojillo, entre otras, mientras lo hace, puede ir explicando los beneficios que aportan cada una de ellas.
- Realizar dibujos de las plantas medicinales haciendo uso de diversos materiales.
- Realizar recorridos por los terrenos cercanos a casa, jardines para explorar las plantas medicinales que tenga en casa.
- Escribir listas de las plantas medicinales, para luego escribir oraciones con cada una de ellas e incluso pequeños párrafos donde puedan explicar qué son o hacer una breve descripción de la misma.

Es necesario, que en el caso de los y las estudiantes con autismo se le anticipe todo lo que va a realizar, de esa manera evitará momentos desagradables para ellos y ellas al manipular plantas, objetos y materiales. Así mismo, hacer uso de las ayudas visuales para explicar cómo se realiza la siembra de alguna de estas plantas, es una forma didáctica de llevar el aprendizaje además de ser una adaptación curricular muy útil para los niños y niñas con necesidades educativas especiales.

## Aprendizajes significativos:

- Fortalecer el conocimiento del uso de las plantas medicinales.
- Aprovechamiento de las plantas medicinales.
- Valorar el beneficio de las plantas medicinales para nuestro organismo.

# 123

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** [www.mep.gov.ve](http://www.mep.gov.ve) y acceda al enlace del programa **"Cada familia una escuela"** o directamente a través de [cadafamiliaunaescuela.mep.gov.ve](http://cadafamiliaunaescuela.mep.gov.ve)

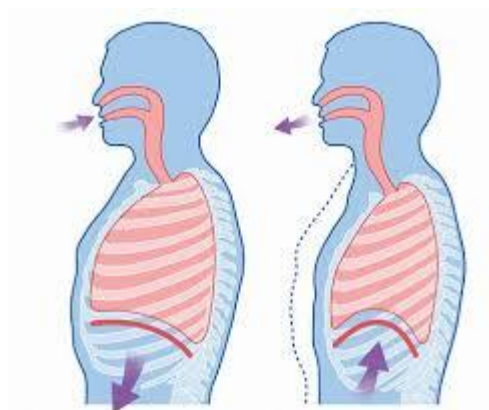
- Cuidado y preservación de las plantas como parte de nuestras vidas.

## Materiales o recursos a utilizar:

- Plantas: toronjil, sábila, malojillo, yantén, manzanilla, otras.

Viernes, 19 de febrero de 2021.

## Respiración y relajación



## Desarrollo de la actividad

La respiración y la relajación no solo son de beneficio para las niñas y los adultos, sino también para la niñas y niños. La respiración es un proceso que captamos oxígeno y eliminamos anhídrido carbónico, este mecanismo en nuestra vida, guarda una relación estrecha con el estado anímico. La relajación consiste en aflojar el tono muscular y disipar la cabeza hasta llegar a un estado de confort pleno tanto mental como físico. Existen diferentes técnicas para practicarla, pero con cualquiera de ellas podemos obtener muchos beneficios.

## Algunos beneficios:

- Disminuye la ansiedad.
- Mejora el sueño y su calidad.

# 123

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** [www.me.gob.ve](http://www.me.gob.ve) y acceda al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de [cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve](http://cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve)

# ESPECIAL



- Aumenta el estado de bienestar.
- Ayuda a reducir la tensión muscular.
- Mejora la capacidad de concentración y la memoria.
- Favorece el control de las emociones.

## Algunas técnicas que pueden ser útiles en casa:

### Niños de 7 a 9 años

Son niños que ya tienen más control de su cuerpo y sus emociones por lo que puede añadir técnicas más complejas de relajación para niños.

- **Mindfulness:** en esta etapa los niños y las niñas ya pueden comprender algunas actitudes de la meditación, y se puede proponer la práctica ya en silencio, o con algún audio de meditación guiado. Es importante, en cualquier caso, acompañarlos en la meditación formal. Para ello, se sientan en el suelo, en silencio, coloque algún audio guiado y presten atención a lo que ocurre alrededor cuando deciden estar quietos.
- **Muñeco de trapo:** solicite al niño o niña que imagine que es un robot y se mueva como tal. Pasado un minuto oriente que imagine que es un muñeco de trapo y represente como brazos, piernas y tronco se relaja. Colabore con él o ella e intenten levantar su brazo o su pierna que ya no es rígida sino de trapo.

# 123

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** [www.me.gob.ve](http://www.me.gob.ve) y acceda al enlace del programa **"Cada familia una escuela"** o directamente a través de [cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve](http://cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve)



## Niños de 9 a 12 años

A esta edad puede seguir ayudándole a practicar técnicas de respiración para relajarse, que son fáciles de practicar antes de un examen o en situaciones que les alteren; la técnica de relajación muscular progresiva de Jacobson. Es una de las más efectivas, si además enseñamos al niño o niña a practicarla de forma constante, podrá ir eliminando tensiones y estrés.

Pedir al niño o niña que se siente y extienda las manos sobre las rodillas. Debe comenzar a realizar secuencias de relajación con diferentes partes del cuerpo, en primer lugar:

- **Manos:** Cierre las manos fuertemente hasta sentir tensión y mantenerla durante 10 segundos, después se relaja suavemente.
- **Hombros:** se encogen los hombros hasta las orejas y se libera poco a poco.
- **Cuello:** se lleva al mentón el pecho y luego se relaja.
- **Boca:** se abre la boca y se extiende la lengua, después se relaja.
- **Respiración:** se inspira profundamente durante unos segundos y se expira muy despacio.
- **Espalda:** se inclina la espalda hacia adelante, se mantiene la posición y se recupera.
- **Pies:** se estiran los dedos como si quisiera ponerse de puntillas, aguanta y recupera la posición.



# 123

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** [www.mep.gov.ve](http://www.mep.gov.ve) y acceda al enlace del programa **"Cada familia una escuela"** o directamente a través de [cadafamiliaunaescuela.me.gov.ve](http://cadafamiliaunaescuela.me.gov.ve)

# ESPECIAL



## El libro y sus partes.

El libro es una obra compuesta por diversas partes que junto al contenido, conforman un bien cultural a través de cual se trasmite una cantidad de contenido: literario, académico, técnico, científico y bibliográfico. Es importante que junto a su hija e hijo con un libro identifiquen sus partes así como valorar cómo aprovechar los elementos que tenemos en casa para la búsqueda de información.



## Uso del internet.

Si cuenta con equipo inteligente, Tablet, portátil o computadora de escritorio con acceso a internet, es importante supervisar el uso de los mismos por parte de las niñas y niños. Si bien es cierto, no siempre será por razones académicas, tampoco se puede convertir en un distractor que no le permita a la y el estudiante cumplir con sus responsabilidades.

Familia deben estar pendiente de los sitios en los cuales navegan por internet sus hijos e hijas, que páginas visitan y orientar los procesos.



# 123

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** [www.mep.gov.ve](http://www.mep.gov.ve) y acceda al enlace del programa **"Cada familia una escuela"** o directamente a través de [cadafamiliaunaescuela.mep.gov.ve](http://cadafamiliaunaescuela.mep.gov.ve)

# ESPECIAL



Ministerio  
del Poder Popular  
para la Educación

## Aprendizajes significativos:

- Identificar las fases de la respiración: inspiración o inhalación y espiración o exhalación.
- Reconocer y conocer las partes de un libro.
- Permitir tener una experiencia agradable con la lectura.
- Apreciar una obra literaria.
- Manejo del buen uso del internet.
- Garantiza proseguir el proceso formativo para niña y niños a distancia.

## Materiales o recursos a utilizar:

- Equipo inteligente, tablet, portátil o computadora de escritorio, acceso a internet. Libros, textos, Colección Bicentenario, practicar técnicas de relajación y respiración.

# 123

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** [www.me.gob.ve](http://www.me.gob.ve) y acceda al enlace del programa "**Cada familia una escuela**" o directamente a través de [cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve](http://cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve)

# ESPECIAL



## Orientaciones a la familia



- Fortalece lo socio-productivo en tu hogar y comunidad, propiciando un conuco o semillero dentro del hogar o vecindad con plantas medicinales, así contribuimos a la salud y producción local #FamiliaSanaProductiva.
- Visita en la web a través del portal del Ministerio del Poder Popular para la Educación, la Página Web del Programa “Cada Familia Una Escuela”, allí encontrarás información valiosa para fortalecer el aprendizaje de tu hija e hijo.
- Recuerda archivar todas las actividades pedagógicas de tu hija e hijo en el portafolio.
- El docente de aula y docente especialista se encuentra los días de flexibilización consciente y segura a tu disposición para brindarte orientaciones y apoyo pedagógico en las actividades a desarrollar por tu hija e hijo.



# 123

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** [www.me.gob.ve](http://www.me.gob.ve) y acceda al enlace del programa “Cada familia una escuela” o directamente a través de [cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve](http://cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve)