

INICIAL



Martes 20 de octubre de 2020. Ciencia y salud
Mi familia cuida de mi salud

Etapa preescolar: 3 a 6 años

Colaboro a preparar los alimentos

Desarrollo de la actividad:

Invitar a la niña o el niño a participar en el momento de preparar los alimentos por ejemplo una tortilla, indicarles que bata los huevos una vez servidos en un envase plástico o de aluminio, o al preparar una torta, solicitarles ayuda para mezclar los ingredientes mientras se los nombramos (huevos, papas, tomates, sal entre otros) Igualmente conversar sobre las diferentes mezclas, sus texturas, sabores y olores que obtenemos cuando unimos diversos alimentos. Hablarles de la importancia de cada uno de estos alimentos para nuestro cuerpo si son consumidos de manera adecuada y las cantidades indicadas, al finalizar invitarles a lavarse las manos con agua y jabón, luego le solicitamos que nos apoye a colocar platos, cubiertos y vasos para compartir en familia los alimentos preparados, preguntando mientras los coloca en la mesa ¿cuántos platos necesitamos para comer? ¿Y cuántos cubiertos? Potenciamos en la niña la construcción progresiva del pensamiento lógico.



Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.mep.gov.ve y acceda al enlace del programa **"Cada familia una escuela"** o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gov.ve

INICIAL



Experiencias vividas (aprendizajes significativos):

Reconoce sus posibilidades y limitaciones.

Demuestra iniciativa para la realización de diversas actividades.

Cuido mi salud

Desarrollo de la actividad:

Hablar con la niña o el niño de las medidas de prevención para evitar enfermarse, entre las que seguiremos practicando: Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente , usar anti bacterial, no tocarse los ojos , boca , ni nariz mostrar algunas imágenes haciendo uso de las herramientas tecnológicas; tv, canaimita, computadora tablet ,teléfono otros donde se muestren personas saludables y otras enfermas, luego invitarles a realizar dibujos de rostros con distintas expresiones de diferentes estados anímicos: triste, feliz, sano, enfermo. Fomentar en la niña y el niño el cuidado de su propio cuerpo. Invitar a los niños y las niñas a cantar la canción Pin Pon Es Un Muñeco.



Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.mep.gov.ve y acceda al enlace del programa **"Cada familia una escuela"** o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gov.ve

INICIAL



Ministerio
del Poder Popular
para la Educación

Experiencias vividas (aprendizajes significativos):

Practica y respetar hábitos y normas de alimentación, higiene, descanso, arreglo personal, prevención y seguridad.

Práctica medida que protegen la salud y cuidado de su vida.

Materiales a consultar:

Disponible:

Pin Pon es un Muñeco y muchas más Canción Infantil

<https://tinyurl.com/y3fkke7p>

Revisado por:

Jenny C. Ramírez

Directora General (E) de Educación Inicial

Según Resolución N° 0144 de fecha 21/11/2016,

Publicada en la Gaceta Oficial de la República Bolivariana de Venezuela

N° 41.035 de fecha 21/11/2016

Realizado por:

Prof. Dubraska Rivas

Colectivo Técnico Pedagógico de la Dirección General de Educación Inicial

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.mep.gov.ve y acceda al enlace del programa **"Cada familia una escuela"** o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.mep.gov.ve