

INICIAL



Viernes 07 de mayo de 2021. Cultura y recreación
Movimientos divertidos y relajantes

Etapa preescolar: 3 a 6 años

Aprendiendo a relajarme

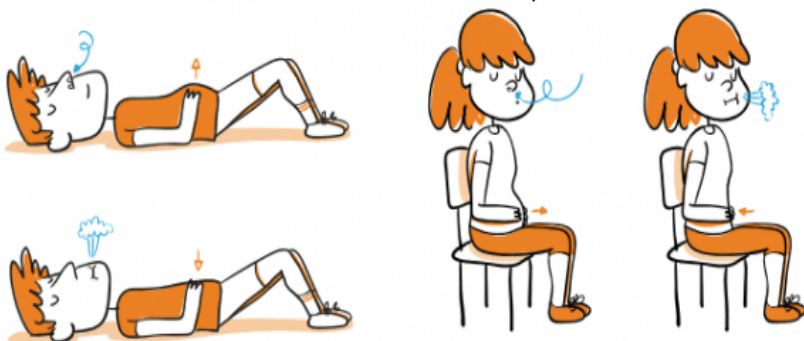
Desarrollo de la actividad:

Invitar a la niña o el niño a realizar ejercicios de relajación junto con la familia. Crear un ambiente tranquilo y ameno dentro del hogar, con una música de relajación infantil, para luego invitar a la niña o el niño a elaborar barquitos de papel para cada miembro de la familia, asimismo facilitarle el papel para su elaboración, luego colocar sabanas en el piso e invitarlos acostarse boca arriba, donde van a colocar el barquito de papel en la barriga y lo invitamos a respirar lentamente por la nariz (inhalar y exhalar por la nariz) observando como el barquito sube y bajo despacito. Al culminar el ejercicio de respiración, invitarlo a realizar los siguientes movimientos corporales imitando a diferentes animales.

Experiencias vividas (aprendizajes significativos):

Expresa libremente sentimientos y emociones y las controla progresivamente.

Establece relaciones afectuosas con niños/as y adultos.



Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.mep.gov.ve y acceda al enlace del programa **"Cada familia una escuela"** o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gov.ve

INICIAL



Ministerio
del Poder Popular
para la Educación

Materiales a consultar:

Disponible:

Actividades y ejercicios de relajación para niños

<https://www.educapeques.com/estimulapeques/ejercicios-de-relajacion-ninos.html>

Escribiendo para mamá

Desarrollo de la actividad:

Invitar a la niña o el niño a imitar y representar las características de la figura materna. Motivar al niño o niña a participar en la construcción de poemas y poesías para regalar a mamá o la figura materna en el hogar, declamando y dramatizando con la participación de los otros integrantes de la familia.

Experiencias vividas (aprendizajes significativos):

Copia en forma libre, tomando como modelo escrituras impresas en el ambiente que lo rodea.

Produce textos acercándose a las formas



Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.mep.gov.ve y acceda al enlace del programa "**Cada familia una escuela**" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gov.ve

INICIAL



Ministerio
del Poder Popular
para la Educación

Expreso mi afecto

Desarrollo de la actividad:

Incentivar a la niña o el niño a participar en juegos de afectividad: Ejemplo: minutos para abrazar, besar, jugar, acariciar, maquillar y peinar a mamá o a la figura materna presente en el hogar.

Experiencias vividas (aprendizajes significativos):

Establece relaciones afectuosas con niños/as y adultos.

Demuestra emotividad al realizar diferentes actividades

Revisado por:

Jenny C. Ramírez

Directora General (E) de Educación Inicial

Según Resolución N° 0144 de fecha 21/11/2016,

Publicada en la Gaceta Oficial de la República Bolivariana de Venezuela

N° 41.035 de fecha 21/11/2016

Realizado por:

Prof. Dubraska Rivas

Colectivo Técnico Pedagógico de la Dirección General de Educación Inicial



Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.mep.gov.ve y acceda al enlace del programa **"Cada familia una escuela"** o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gov.ve