

INICIAL



Viernes 04 de marzo de 2022. Cultura y recreación
Recreación y diversión

Etapa maternal: 0 a 3 años

Ejercicios de relajación

Desarrollo de la actividad:

Invitar a la niña o el niño a realizar ejercicios de relajación junto con la familia. Crear un ambiente tranquilo y ameno en el hogar, con una música instrumental o música de relajación infantil, luego se realizarán diversos movimientos corporales; con la cabeza, brazos, manos, cintura, y pies. Esta actividad la pueden realizar sentado en una colchoneta o de pie. Así como también a señalar cada una de las partes de su cuerpo.

Experiencias vividas (aprendizajes significativos):

Expresa corporalmente melodías y ritmos.

Realiza diversos movimientos corporales adecuándose a la velocidad y duración del tiempo: rápido, lento, mucho y poco tiempo.



Explorando texturas

Facilitar a la niña o al niño pelotas de diferentes tamaños y texturas, permítele explorar las texturas de las mismas para luego motivarlos a lanzarlas con ambas manos, por encima de su cabeza, luego de frente del pecho hacia adelante, de un lado, por el piso, con una mano, realice este ejercicio las veces que desee de manera amena y divertida.

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.mep.gov.ve y acceda al enlace del programa **"Cada familia una escuela"** o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gov.ve

INICIAL



Experiencias vividas (aprendizajes significativos):

Realiza gestos y movimientos corporales para expresarse.

Antifaces divertidos

Elaborar con la niña o el niño “antifaz divertidos”, mostrarle imágenes de personajes históricos, animales, entre otros, permitiendo que seleccione uno de su preferencia. Facilitarle diversos materiales reusables tales como: cartulina, papel crepe, estambre, creyones de cera, pega entre otros.

Experiencias vividas (aprendizajes significativos):

Se expresa creativamente con actividades gráfico plásticas: garabateo, pintura, dibujo, amasado, moldeado.

Representa la figura humana y otros objetos de su interés a través del dibujo y modelado.



Revisado por:

Jenny C. Ramírez

Directora General (E) de Educación Inicial

Según Resolución N° 0144 de fecha 21/11/2016,

Publicada en la Gaceta Oficial de la República Bolivariana de Venezuela

N° 41.035 de fecha 21/11/2016

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.mep.gov.ve y acceda al enlace del programa **"Cada familia una escuela"** o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gov.ve

INICIAL



Ministerio
del Poder Popular
para la Educación

Realizado por:

Prof. Dubraska Rivas

Colectivo Técnico Pedagógico de la Dirección General de Educación Inicial

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.me.gob.ve y acceda al enlace del programa **"Cada familia una escuela"** o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve