

# INICIAL



Martes 05 de julio de 2022. Ciencia y salud  
Si yo me cuido, te cuido

## Etapa maternal: 0 a 3 años

### Cuidado personal

#### Desarrollo de la actividad:

Invitar a la niña o al niño a que en un espacio cómodo y agradable visualicen junto al adulto significativo de la familia o el centro educativo imágenes sencillas desde un equipo tecnológico, revista o libro, que muestren determinadas acciones que fomenten el cuidado personal, ejemplo: Actividades de aseo, alimentación sana, entre otros. Se recomienda que cada vez que el adulto se encuentre orientando la acción, debe nombrarla o definirla con claridad, para que la niña o el niño se apropie de la denominación de la misma.

#### Experiencias vividas (aprendizajes significativos):

Utiliza algunos hábitos y normas de alimentación, higiene, descanso y arreglo personal.

### "Me cuido, te cuido"

#### Desarrollo de la actividad:

Invitar a la niña o al niño a crear un ambiente grato, en un espacio donde pueda visualizar desde un equipo (TIC), un video titulado "Me cuido, te cuido" para posteriormente hablar acerca de las prácticas del cuidado en su rutina del hogar y la escuela.

#### Experiencias vividas (aprendizajes significativos):

Utiliza algunos hábitos y normas de alimentación, higiene, descanso y arreglo personal.



Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de educación a distancia, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** [www.mep.gov.ve](http://www.mep.gov.ve) y acceda al enlace del programa **"Cada familia una escuela"** o directamente a través de [cadafamiliaunaescuela.me.gov.ve](http://cadafamiliaunaescuela.me.gov.ve)

# INICIAL



Ministerio  
del Poder Popular  
para la Educación

Utiliza algunos artefactos de uso diario: Radio, T.V, VHS, grabador, proyector, computadora, entre otros.

## Materiales a consultar:

"Me cuido, te cuido"

Disponible:

<https://www.youtube.com/watch?v=BJ1S1BbSUQ>.

## Revisado por:

Jenny C. Ramírez

Directora General (E) de Educación Inicial

Según Resolución N° 0144 de fecha 21/11/2016,

Publicada en la Gaceta Oficial de la República Bolivariana de Venezuela

N° 41.035 de fecha 21/11/2016

## Realizado por:

Prof. Dubraska Rivas

Colectivo Técnico Pedagógico de la Dirección General de Educación Inicial

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** [www.mep.gov.ve](http://www.mep.gov.ve) y acceda al enlace del programa **"Cada familia una escuela"** o directamente a través de [cadafamiliaunaescuela.me.gov.ve](http://cadafamiliaunaescuela.me.gov.ve)