

Viernes 02 de Octubre de 2020

Áreas de formación: Educación Física

TEMA INDISPENSABLE:

PRESERVACIÓN DE LA VIDA EN EL PLANETA, SALUD Y VIVIR BIEN.

TEMA GENERADOR:

Nuevo Inicio para crear, Comprender, Expresar y Participar

REFERENTES TEÓRICO-PRÁCTICOS:

1ER AÑO A 5TO AÑO: Recomendaciones y lineamientos del nuevo año escolar de cómo organizarte y poder llevar a cabo con éxito esta nueva meta.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Educación Física y los beneficios para la salud integral de nuestro cuerpo.

Lo que tenemos que aprender sobre nuestros segmentos corporales y el funcionamiento de estos en nuestra vida cotidiana, de cómo cuando y para que utilizarlos.

La actividad deportiva – recreativa y al aire libre como herramientas para lograr un desempeño mayor en el desarrollo de nuestro organismo.



Abordaremos la enseñanza o el inicio de los deportes como el Voleibol, el Baloncesto, juegos recreativos, al igual que juegos tradicionales entre otros.

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del Ministerio del Poder Popular para la Educación www.me.gob.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve

MEDIA GENERAL



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad

Tendremos también laminas que expliquen el funcionamiento de algunas de las funciones que desarrolla órgano principal de nuestro cuerpo como es el corazón y el recorrido que realiza la sangre en nuestro cuerpo cuando estamos en reposo y cuando realizamos actividad física.

La aplicación de la toma de pulso el cómo debemos realizarla y en qué momento realizarla.

Algo también importante el conocimiento de nuestros parques nacionales, su ubicación uso y utilización de nuestro tiempo libre.

Después de cada sesión de clase se realizará una evaluación del trabajo.

Los docentes de Educación Física en sus espacios elaboraran un plan para realizar la evaluación de sus Estudiantes y el cómo fue su experiencia en sus zonas de trabajo.

La evaluación será dirigida dentro de los parámetros conocidos, trabajos escritos, laminas, maquetas entre otras conocidas por estos.

EXPERIENCIAS VIVIDAS (ACTIVIDAD DE EVALUACIÓN):

1er año, 2do año y 3er año

Leer diferentes conceptos de Educación Física.

Intercambiar ideas con tus familiares sobre la importancia de la Educación Física.

Revisar los diferentes artículos que sustentan a la Educación Física como un derecho.

4to año y 5to año: Elaborar una lista donde se señalen los beneficios de la práctica sistemática de la educación física.



MATERIALES O RECURSOS A UTILIZAR:

- Cuadernos, textos, enciclopedias, hojas de reciclaje, lápices, regla, colores, sacapuntas, borrador, Computadora

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.me.gov.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gov.ve

MEDIA GENERAL

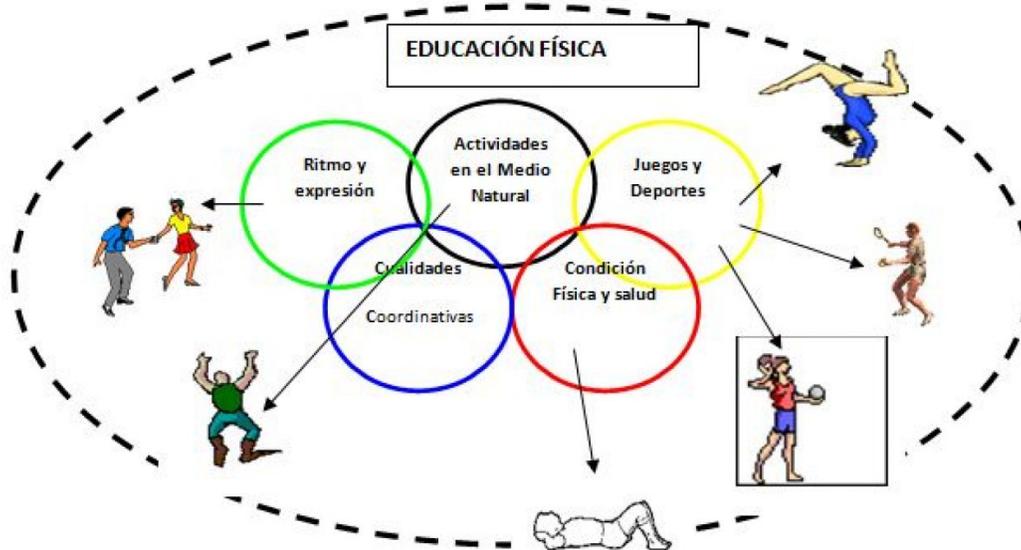


Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad

- Talentos humanos docente – estudiantes – padres – representantes o persona encargada del estudiante.
- Constitución de la República Bolivariana de Venezuela.
- Ley Orgánica de Educación.
- Ley Orgánica del Deporte, Actividad Física y Educación Física.

ORIENTACIONES A LA FAMILIA:

- Tener un seguimiento de las actividades a realizar por sus hijos o familiar.
- Ayudar, orientar y tener un acercamiento cariñoso hacia ellos.
- Tratar de tener herramientas que apoyen al estudiante al momento de realizar sus actividades ya sean textos, computadora, laptop o la Canaima que ha sido una de las herramientas que ha empleado el gobierno nacional para la realización de sus tareas.



Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.me.gob.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve