

MEDIA GENERAL



Viernes 30 de Abril de 2021. Educación Física

1er a 5to año

Tema indispensable: Preservación de la vida en el planeta, salud y vivir bien.

Tema generador: La sociedad multiétnica y pluricultural, diversidad e interculturalidad, patrimonio y creación cultural.

Referentes teórico-prácticos:

1er, 2do y 3er año: Corporeidad y educación del ritmo.

4to y 5to año: Cuerpo, corporeidad y sociedad.

Desarrollo de la actividad:

1er, 2do, 3er, 4to y 5to año:

- **Expresión corporal**

La Expresión Corporal es la forma más antigua de comunicación entre los seres humanos, anterior al lenguaje escrito y hablado. Es el medio para expresar sensaciones, sentimientos, emociones y pensamientos. De esta manera, el cuerpo se convierte en un instrumento irremplazable de expresión humana que permite contactar con el entorno y con el resto. Por lo tanto, podemos decir que la expresión corporal es una disciplina que favorece la comunicación y la expresión de las emociones a través del lenguaje corporal. La expresión corporal engloba una serie de comportamientos y gestos, conscientes o inconscientes, que se traducen en un número de situaciones emocionales.

- **Elementos que intervienen en la expresión corporal.**

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.me.gob.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve

MEDIA GENERAL



Estos son los principales elementos que intervienen en la expresión corporal:

- ✓ **Movimiento:** este elemento tiene en cuenta aspectos de orden espacial, temporal y la intensidad con la que se realiza el movimiento.
- ✓ **Gestos:** Estos constituyen movimientos que expresan estados emocionales y presentan una carga significativa.
- ✓ **Expresión facial:** De forma similar a los gestos, la expresión facial presenta una carga emotiva. La mirada y la sonrisa son elementos determinantes que regulan la comunicación.
- ✓ **Postura corporal:** Es la posición adoptada de forma natural según la situación en la que se encuentra la persona. Una postura concreta puede transmitir una emoción determinada.

- **Tipos de expresión corporal.**

Encontramos cinco tipos de expresión corporal:

- **Emblemas:** son los gestos empleados en sustitución del lenguaje verbal. De manera genérica, poseen un significado específico y son expresados de forma consciente. Cualquier parte del cuerpo puede estar involucrada al momento de expresar emblemas. Por ejemplo, un movimiento de cabeza para decir que sí o que no.
- **Ilustraciones:** son los gestos que acompañan al lenguaje verbal.
- **Gestos reguladores:** son los gestos que contribuyen favorablemente a la comunicación y la interacción con otros. Un ejemplo de estos sería extender la mano para saludar o hacer contacto visual.
- **Gestos adaptadores:** se tratan de los gestos mediante los cuales manipulamos o tocamos una parte de nuestro cuerpo. Estos pueden ser

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.me.gob.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve



utilizados con el propósito de disimular el verdadero estado de ánimo. Por ejemplo, la acción de rascarse es un gesto adaptador.

- Gestos como muestras de afecto: se asemejan a los estados emocionales pero a diferencia de los gestos adaptadores, son fundamentales a la hora de socializar ya que a través de estos, se comunican los sentimientos a otros.
- **La educación física y la expresión corporal.**

La educación física desarrolla la expresión corporal a través de la práctica de ejercicios de autoconocimiento corporal mediante juegos de expresión o artes como el teatro y la danza, para que los estudiantes aprendan a conocer y sentir su cuerpo con el cual se van a expresar y comunicar.
- **¿Qué promueve la expresión corporal?**

Dado que la expresión corporal es un medio basado en el movimiento del cuerpo humano, esta favorece todo proceso de aprendizaje para desarrollar adecuadamente cada movimiento corporal. Por tanto, su fin es educativo, pero además contribuye a la estructura del esquema corporal, para formar una imagen correcta del movimiento, así como también mejora la comunicación y potencia la creatividad
- **La danza para desarrollar la expresión corporal**

La danza es el medio artístico que da paso a la expresión corporal. Esta procede de una metodología personal y creativa de organización del movimiento y el ritmo, de tal manera que constituye un lenguaje susceptible de desarrollarse mediante la investigación de todos aquellos aspectos que componen los movimientos del cuerpo humano.
- **Manifestaciones tradicionales.**

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del Ministerio del Poder Popular para la Educación www.me.gob.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve

MEDIA GENERAL



Son la manifestación propia de la cultura de los pueblos, expresión de sus vidas productivas, fiestas colectivas donde los pueblos exponen sus logros. Pueden presentarse como tangibles e intangibles.

- **Manifestaciones tradicionales (danzas) en Venezuela.**

Las tradiciones musicales venezolanas varían según la región. Destacan, la música llanera o el joropo en los llanos, oriente y región central, la gaita en el Zulia, el calipso en Bolívar, los tambores en barlovento, entre otras.

Experiencias vividas (actividad de evaluación):

1er, 2do y 3er año.

Investigue:

- ¿Qué es expresión corporal ? Realice un vídeo con algún ejercicio que permita desarrollar la expresión corporal.
- ¿Qué actividades podemos realizar para desarrollar la expresión corporal?

4to y 5to año.

Investigue

- ¿Qué es expresión corporal?
- ¿Qué actividades podemos realizar para desarrollar la expresión corporal?
- ¿Qué son manifestaciones tradicionales?
- Menciona dos manifestaciones tradicionales de tu estado.

Materiales o recursos a utilizar:

Hojas blancas (pueden ser recicladas).

Lapicero.

Orientaciones a la familia:

- Orientar a la o el estudiante en la investigación que va a realizar, revisar los vídeos sugeridos en los enlaces y otros.

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.me.gob.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve

MEDIA GENERAL



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad

Fuentes interactivas:

- www.wikipedia.org
- https://www.youtube.com/watch?v=qSXG7m_Uuk4&ab_channel=GCFAprendeLibre
- https://www.youtube.com/watch?v=Yqhm98PuP14&ab_channel=CarlosArrieche

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.me.gob.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve