

MEDIA GENERAL



Ministerio
del Poder Popular
para la Educación
Inclusión y Calidad

Viernes 28 de Mayo de 2021. Educación Física

1er a 5to año

Tema indispensable: Actividad Física, Deporte y Recreación.

Tema generador: Aportes de nuestros científicos en la prevención e inmunización ante el covid 19 para la salvación de la vida en el planeta.

Referentes teórico-prácticos:

1er, 2do y 3er año: Fundamentos técnicos y tácticos de deportes individuales y colectivos para la adquisición de habilidades y destrezas.

4to y 5to año: Organizar y desarrollar actividades deportivas.

Desarrollo de la actividad:

1er, 2do, 3er, 4to y 5to año:

- El fútbol campo.

El fútbol campo, también conocido como balompié, es un deporte colectivo que se juega en un campo rectangular y que consta de 22 jugadores agrupados en dos equipos de 11 integrantes, que se enfrentan con el objetivo de meter el balón en la portería del equipo contrario y anotar un gol; gana el equipo que logra anotar más goles en los 90 minutos que dura el encuentro.

- Historia del fútbol campo en Venezuela.

Llegó al igual que a muchos países del mundo con los viajeros de Europa, quienes con el deseo de explotar la minería y el caucho por los altos del río Orinoco se entretenían jugando con un balón, en los terrenos de los campamentos de la zona, sobre finales del siglo XIX. De acuerdo a la tradición oral, *El Correo del Yuruari*, publicación semanal del estado Bolívar, habría publicado que el 16 de julio de 1876

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del Ministerio del Poder Popular para la Educación www.me.gob.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve

MEDIA GENERAL



Ministerio
del Poder Popular
para la Educación
Inclusión y Calidad

una nota sobre una exhibición de "un sport llamado foot-ball" con motivo de la celebración del Día de la Virgen del Carmen, en El Caratal, ubicada muy cerca de la mina "Perú" en El Callao. Este primer encuentro de fútbol habría sido organizado por un maestro galés de nombre A.W. Simpson, quien trabajaba para las compañías explotadoras del oro en la región con la participación de trabajadores ingleses, franceses, alemanes e italianos. Sin embargo, no existe respaldo documental alguno de esta historia, y *El Correo del Yuruarit* tuvo su primer número el año siguiente, es decir, en 1877. Posteriormente, el fútbol se radicó en la ciudad de Caracas donde comenzaron a conformarse los primeros equipos en 1902, posteriormente, inmigrantes de diversas naciones europeas, principalmente Portugal, España e Italia, crearon el primer torneo profesional de fútbol venezolano con seis equipos: Universidad, La Salle, Banco Obrero, Deportivo Español, Catalonia y Deportivo Vasco. A partir de 1920 se empezaban a organizar los primeros campeonatos en Caracas con una gran cantidad de equipos de poca duración, como el Arizona, Nacional City, Filadelfia, New Orleans, Centro Atlético, Caracas SC, Olímpico y el América.

- Copa América en Venezuela.

La Copa América 2007 fue la XLII (42.^a cuadragésima segunda) edición de la Copa América. Esta versión del torneo se realizó en Venezuela, entre el 26 de junio y el 15 de julio de 2007, siendo la primera oportunidad que se desarrolló este evento en nuestro país. El evento contó con la participación de 12 equipos, de los cuales 10 corresponden a los miembros estables de la Conmebol y dos (México y Estados Unidos) son miembros invitados, pertenecientes a la Concacaf, la confederación norteamericana-caribeña.

- El fútbol campo en Venezuela.

Podemos hablar de la organización del fútbol campo en Venezuela de la siguiente manera: un sistema de ligas del fútbol profesional venezolano (una serie de ligas interconectadas), organizadas por la Federación Venezolana de Fútbol. Hay cerca de 3 competiciones de liga, en la que participan 78 clubes de 23 estados del país. Este sistema cuenta con una modalidad de descensos y ascensos entre diferentes ligas en diferentes niveles, que permiten que incluso el club más pequeño pueda llegar a

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del Ministerio del Poder Popular para la Educación www.me.gob.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve

MEDIA GENERAL



Ministerio
del Poder Popular
para la Educación
Inclusión y Calidad

estar en el nivel más alto, la Primera División de Venezuela. En Venezuela hay 23 estados y un Distrito Capital, de ellos, solamente 1 no tiene equipo en ninguna de las 3 categorías: Delta Amacuro.

- Fundamentos técnicos del fútbol campo.

Son fundamentos del fútbol campo el dominio o recepción del balón, el control del balón, la conducción del balón, el pase, disparo, el cabeceo, el drible y la finta:

- Control del balón: se diferencia de dominio del balón porque se refiere al acto de mantener el balón bajo control sin dejar caer en el suelo.

- Recepción o dominio del balón: es el acto de recibir el balón. El dominio puede ser realizado con cualquier parte del cuerpo permitido por las Reglas del Fútbol Campo, como pies, muslo, pecho, cabeza y otras partes.

- Conducción de balón: es el acto de conducir el balón sobre su dominio a través del campo de juego. Es posible hacer la conducción de balón en línea recta o con cambios de dirección. La conducción se puede hacer usando la parte delantera del pie, el empeine, o pisando el balón, el llamado "rodillo". Es muy importante que la Conducción se haga con el balón siempre bien cerca de los pies del jugador.

- Pase de balón: es el acto de enviar el balón a un jugador del mismo equipo. El Pase puede ser realizado con cualquier parte del cuerpo permitida por las Reglas del fútbol campo, con los pies, el muslo, el pecho, la cabeza, el talón.

- Disparo: es el acto de enviar el balón hacia la meta/gol del equipo adversario con la intención de marcar un gol. El disparo puede ser realizada con cualquier parte del cuerpo permitida por las Reglas de fútbol campo, patada con la parte interna del pie (colocado), con el empeine del pie, de pico, de talón, de muslo, de cabeza. El mejor Disparo es aquel que tiene precisión y fuerza.

- Cabeceo: es el acto de dar un cabezazo en el balón. El cabeceo puede ser usado de forma defensiva, para interrumpir un ataque contrario, para dar pases o en forma de disparo, con el objetivo de marcar un gol. La técnica más utilizada de cabeceo se hace usando a región de la frente.

- Drible: involucra otros dos fundamentos, el dominio y la conducción. El Drible es el acto de pasar por un marcador dominando y conduciendo el balón. El Drible exige cambio de dirección, creatividad,

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del Ministerio del Poder Popular para la Educación www.me.gob.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve

MEDIA GENERAL



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad

velocidad y agilidad, con intención de engañar al adversario y pasar por él.

- La Finta: es diferente del drible pues se hace sin el dominio del balón, también conocida como drible de cuerpo. La Finta es un movimiento creativo, con cambio de dirección, sin el balón, hecha para engañar al adversario con el objetivo de alcanzar o recibir el balón.

- Relación de la química con el fútbol campo.

Como sabemos la química está presente en cada aspecto de nuestra vida cotidiana, y gracias a la aplicación de algunas sustancias y el desarrollo de nuevos compuestos, muchos aspectos de este popular deporte han evolucionado para mejor, teniendo las características que hoy conocemos. Si aún no están convencidos, tan solo recordemos que antiguamente el balón de fútbol estaba hecho de cuero, y hoy en día son un elemento de alta tecnología que ha evolucionado gracias a la química entre otros factores.

- El balón.

Actualmente el balón profesional de fútbol está completamente elaborado con materiales sintéticos. Citemos por ejemplo la esférica utilizada en el mundial de Rusia en 2018, la pelota conocida como Telstar 18, el recubrimiento de esta pelota está compuesta en 83% poliuretano y un 17% poliéster. El poliuretano es un polímero obtenido a partir de bases hidroxílicas combinadas con diisocianatos, su síntesis básica implica una reacción química de adición entre moléculas de isocianato y poliol. Esta combinación de materiales eliminó definitivamente el problema de jugar en un terreno mojado. Debajo de su superficie podemos encontrar varias capas de revestimiento hecho de otra clase de polímero, el nylon, lo que mejora el rebote y la fuerza de la pelota. Y para contener el aire en su interior, se utiliza una cámara de caucho butílico, un caucho sintético elaborado con un copolímero de isobutileno con isopreno, lo que le confiere buenas características de permeabilidad y flexión. Por otro lado, un balón de fútbol no oficial, puede tener una cubierta de PVC o policloruro de vinilo y la cámara de aire puede estar elaborada de latex o caucho sintético.

- La grama o césped.

Seguro que cuando entramos en una cancha de fútbol lo primero que notamos es el terreno de juego,

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del Ministerio del Poder Popular para la Educación www.me.gob.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve

MEDIA GENERAL



Ministerio
del Poder Popular
para la Educación
Inclusión y Calidad

nos puede maravillar enseguida una grama perfectamente cortada con un esplendor color verde. Hay dos grandes razones para que luzcan así, un césped natural muy bien cuidado o un bello césped sintético. En lo que respecta al césped natural, la guía básica para la preparación de la cancha de futbol, entre sus recomendaciones está el uso de abonos granulados o pulverizados para proveer los nutrientes necesarios para el crecimiento y cuidado del césped, dotándolo principalmente de nitrógeno, fósforo y potasio. Hay diversos tipos de abono, pero un abono granulado comercial puede proveer el nitrógeno, el fósforo y el potasio que las plantas necesitan en algunas de las siguientes formas: $(\text{NH}_4)_2\text{PO}_4$, P_2O_5 , K_2O ; y otros elementos como magnesio (MgO), azufre(SO_3). También recomienda el uso de herbicidas cuando es necesario, estos pueden ser muy variados y dependerán del tipo de plantas, solo por citar un ejemplo, el glifosato es un herbicida de amplio espectro muy común, compuesto de N-fosfonometilglicina, $\text{C}_3\text{H}_8\text{NO}_5\text{P}$. Con referencia al césped artificial moderno básicamente se compone de una mezcla de fibras de polietileno con un rizado de polipropileno y una base de latex, tratando de imitar la apariencia y función de un césped natural.

- Los analgésicos en spray.

Quién no ha visto como en un partido de futbol, cuando un jugador cae al suelo al recibir una patada o sufre un espasmo por el cansancio, salta el personal médico al campo y tras aplicarle un spray en la zona del dolor, ¡milagro! el jugador se levanta y vuelve al juego. Este bien llamado “spray milagroso” es un analgésico que tiene como componente principal el cloruro de etilo, un gas que al comprimirse ligeramente se condensa en un líquido altamente volátil, y el procedimiento de sanación se basa en que esta molécula se evapora al contacto con la piel, enfriando la zona afectada casi de manera instantánea, haciendo que los receptores del dolor pierdan sensibilidad, lo que proporciona un alivio temporal.

- Guantes del arquero.

Utilizados por el guardameta, arquero o portero, es la principal herramienta de su equipamiento, ya que ellos les permiten detener fuertes disparos al arco protegiendo sus manos. Las palmas de los guantes son la parte más importante de esta prenda, ya que es la parte que recibirá el esférico, teniendo que absorber su impacto. En la actualidad, el material más utilizado en las palmas es la

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del Ministerio del Poder Popular para la Educación www.me.gob.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve

MEDIA GENERAL



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad

espuma de látex, combinando látex natural con sintético. El dorso del guante también puede ser de látex, aunque también es muy común que se fabriquen de neopreno. Básicamente se utiliza el látex por sus propiedades; este compuesto es un hidrocarburo elástico de nombre cis-1,4-poliisopreno, y es lo que denominamos un elastómero, es decir, que después de ser estirado o deformado, recupera su forma original, por lo que es muy bueno para soportar los impactos del balón.

Experiencias vividas (actividad de evaluación):

1er, 2do y 3er año.

¿Cómo podemos relacionar la Química con la Educación Física y el Deporte?

4to y 5to año.

Investigue

¿Cómo podemos relacionar la química con la educación física y el deporte?

Mencione y explique dos ejemplos de esta relación.

Materiales o recursos a utilizar:

Hojas blancas (pueden ser recicladas).

Lapicero.

Orientaciones a la familia:

- Orientar a la o el estudiante en la investigación que va a realizar.

Fuentes interactivas:

www.wikipedia.org

<https://hive.blog/hive-196387/@emiliomoron/la-quimica-en-el-futbol>

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.me.gob.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve