

MEDIA GENERAL



Viernes 18 de Junio de 2021. Educación Física

1er a 5to año

Tema indispensable: Actividad Física, Deporte y Recreación.

Tema generador: Batalla de Carabobo, donde la fuerza y el espíritu patriótico de nuestros antepasados hizo posible nuestra independencia.

Referentes teórico-prácticos:

1er, 2do y 3er año: Fundamentos técnicos y tácticos de deportes individuales y colectivos para la adquisición de habilidades y destrezas.

4to y 5to año: Organizar y desarrollar actividades deportivas.

Desarrollo de la actividad:

1er, 2do, 3er, 4to y 5to Año:

- Origen del deporte.

Existen evidencias que indican que el origen de los deportes clásicos se remonta al 4000 a. C. aproximadamente. En el antiguo Egipto se encontraron herramientas, utensilios y estructuras que son los precursores de deportes que hoy se practican, como el lanzamiento de jabalina y el salto alto. Por otro lado, la lucha y la maratón tienen su origen en la antigua Grecia. La cultura griega dio mucha importancia al deporte y creó los Juegos Olímpicos de la antigüedad (base de los Juegos Olímpicos modernos) que se desarrollaron desde el 776 a.C. hasta el 393 d.C.

- Los juegos olímpicos.

Es la celebración deportiva más grande a nivel mundial. Se realiza cada cuatro años con sede en una ciudad (que es definida con anterioridad por el comité deportivo internacional) y reúne a

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del Ministerio del Poder Popular para la Educación www.me.gob.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve

MEDIA GENERAL



deportistas de los cinco continentes que participan en las distintas disciplinas deportivas representando a su país. Existen los Juegos Olímpicos de verano y los Juegos Olímpicos de invierno que están inspirados en los juegos que se organizaban en la antigüedad en Olimpia, Grecia (siglo VIII a.C.). Los primeros Juegos Olímpicos modernos se desarrollaron en Atenas, Grecia en 1896. Actualmente participan competidores de más de 200 países en aproximadamente 46 disciplinas.

- Origen del deporte en Venezuela.

La historia del deporte en Venezuela, comienza mucho antes de que existiera el béisbol, fútbol y básquetbol, incluso empieza antes de las bolas criollas y los toros coleados, que aún siguen representando parte de la cultura del país ya que Venezuela es uno de los países con mayor influencia cultural en el mundo. Nos vamos a enfocar el origen en nuestro país a partir del decreto de creación del Instituto Nacional de Deportes, Decreto N° 164 del 22 de junio de 1949 de la Junta Militar de Gobierno, aquel instante marca el ingreso de nuestro deporte a la modernidad, a la organización, en fin de cuentas, a la institucionalización. Esto no quiere decir que antes de esta fecha no haya existido práctica deportiva en nuestra patria. Este decreto le da al deporte una jerarquía en la que debería ser estimulado y dirigido para que cumpliera a plenitud su función educativa y de solidaridad social, además, creó las bases de las asociaciones deportivas al establecer un ordenamiento para el deporte venezolano con características mixtas, es decir, una integración entre el sector privado y el sector público que tiene que ver con el deporte nacional.

- Preparación físico-militar.

El entrenamiento físico militar, para los integrantes de las fuerzas armadas, tiene por finalidad desarrollar, elevar y mantener una capacidad física acorde a las exigencias del combate en tiempo de guerra y prepararlo en tiempo de paz. Este entrenamiento se basa en circuitos de fuerza que emplea elementos de peso libre; incluso hasta se puede practicar al aire libre, en plena naturaleza. Comprende ejercicios de alta intensidad que requiere de buenas

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del Ministerio del Poder Popular para la Educación www.me.gob.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve

MEDIA GENERAL



capacidades físicas.

- La Batalla de Carabobo como acción militar-física.

Fue una de las principales acciones militares (que demostró la gran capacidad física de nuestros patriotas) de la Guerra de Independencia de Venezuela que se llevó a cabo en el Campo de Carabobo el 24 de junio de 1821, por parte del ejército patriota contra el ejército real español. Esta batalla fue decisiva en la liberación de Caracas el día 29 de junio, así como del resto del territorio venezolano tras la expulsión definitiva de las tropas españolas en la posterior batalla naval del Lago de Maracaibo. Antes de esta batalla, los patriotas debieron practicar ejercicios militares (también llamados Juegos de Guerra) para entrenarse.

Experiencias vividas (actividad de evaluación):

1er, 2do y 3er Año.

Investigue

- ¿Cómo podemos relacionar la historia con la educación física y el deporte?

4to y 5to Año.

Investigue

- ¿Cómo podemos relacionar la historia con la educación física y el deporte?
- Explique la importancia que tienen la actividad física en el arte militar.

Materiales o recursos a utilizar:

Hojas blancas (pueden ser recicladas).

Lapicero.

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.me.gob.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve

MEDIA GENERAL



Orientaciones a la familia:

- Orientar a la o el estudiante en la investigación que va a realizar.

Fuentes interactivas:

- www.wikipedia.org
- <https://www.ictiva.com> > [blog](#) > [entrenamiento-militar-en-](#)

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.me.gob.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve