

MEDIA GENERAL



Viernes 02 de Julio de 2021. Educación Física

1er a 5to año

Tema indispensable: Actividad Física, Deporte y Recreación.

Tema generador: Batalla de Carabobo, donde la fuerza y el espíritu patriótico de nuestros antepasados hizo posible nuestra independencia.

Referentes teórico-prácticos:

1er, 2do y 3er año: Fundamentos técnicos y tácticos de deportes individuales y colectivos.

4to y 5to año: Organizar y desarrollar actividades deportivas.

Desarrollo de la actividad:

1er, 2do, 3er, 4to y 5to año:

- Los juegos olímpicos.
Los Juegos Olímpicos (J.O.O) (o también *Olimpiadas*) son el mayor evento deportivo internacional del mundo, en el que compiten atletas representantes de prácticamente todos los países existentes (alrededor de unos 200 en total), a lo largo de varios días de un evento multidisciplinario organizado cada cuatro años. Se trata de uno de los eventos deportivos más televisados y célebres de la contemporaneidad.
- Las olimpiadas.
En este evento deportivo, atletas de todo el mundo se miden para establecer récords mundiales y premiar a los más talentosos de las 28 disciplinas practicadas en la edición de verano. En cada competición se involucran por separado atletas de cada sexo y se otorgan un primer, segundo y tercer lugar: medallas de oro, plata y bronce.
- Signos olímpicos.
Los signos olímpicos son los siguientes:

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del Ministerio del Poder Popular para la Educación www.me.gob.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve

MEDIA GENERAL



- ✓ El emblema o logo olímpico: Está compuesto de cinco círculos de colores azul, amarillo, negro, verde y rojo. Los círculos se entrelazan de izquierda a derecha (negro, azul y rojo) en la parte superior y amarillo y verde en la parte inferior. Al observarlo detenidamente, el conjunto forma un trapecio regular.
- La bandera olímpica: Se compone de un rectángulo de fondo blanco sin ribete o bordes, sobre la que se dispone el emblema o logo olímpico en sus cinco colores. Esta bandera, fue creada por el Barón Pierre de Coubertin en 1914 debido a que en los Juegos de Estocolmo en 1912 por primera vez se presentaron a competir atletas provenientes de los cinco continentes, hecho histórico sin precedentes.
- Lema olímpico: El lema olímpico, es una frase en Latín que resume toda una filosofía de vida: **“Citius, Altius, Fortius”**. Significa textualmente “más lejos, más alto, más fuerte”.
- Fuego olímpico: El Fuego Olímpico arde por primera vez en unos Juegos Olímpicos en el año 1928 en Amsterdam, Holanda. Se encendió en lo alto de una torre al interior del Estadio Olímpico pues todavía no se había implementado el relevo de la antorcha como hoy la conocemos. No sería hasta los Juegos Olímpicos de Berlín 1936 que se iniciaría la tradición más emocionante que hoy paraliza al mundo.
- Mascotas de los juegos olímpicos. Las mascotas de los Juegos Olímpicos o Mascotas Olímpicas son uno de los principales símbolos de cada uno de los eventos olímpicos. Las mascotas son, usualmente, animales o figuras antropomórficas representativas de la zona de realización de los Juegos o del evento en sí.
- Comité olímpico internacional.

El Comité Olímpico Internacional (COI; en francés, *Comité international olympique, CIO*; en inglés, *International Olympic Committee, IOC*) es un organismo encargado de promover el olimpismo en el mundo y coordinar las actividades del Movimiento Olímpico. Fue creado el 23

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del Ministerio del Poder Popular para la Educación www.me.gob.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve

MEDIA GENERAL



de junio de 1894 por el barón Pierre de Coubertin en París con el fin de revivir los Juegos Olímpicos Antiguos. Éste, es el encargado de supervisar y administrar todo lo concerniente a los Juegos Olímpicos. Es dueño de todos los derechos asociados a los símbolos olímpicos: la bandera, el himno, el lema, el juramento y la competencia misma. Controla los derechos de transmisión de los juegos, la publicidad y demás actividades de acuerdo a la Carta Olímpica. Por otra parte, es el encargado de seleccionar las ciudades que serán sedes de los Juegos Olímpicos cada cuatro años.

- Deportes olímpicos.
Los deportes olímpicos son todos aquellos deportes disputados en los Juegos Olímpicos de verano. Los Juegos Olímpicos de Tokio contarán con 339 eventos, 33 deportes y 50 disciplinas. Habrá 5 nuevos deportes (béisbol/softbol, karate, skateboarding, escalada y surf), así como 15 nuevos eventos dentro de los deportes existentes (como baloncesto 3-en-3 y BMX estilo libre)
- Juegos paralímpicos.
Los juegos paralímpicos son el máximo exponente de los deportes paralímpicos y constituyen un importante evento multideportivo internacional para atletas con discapacidades físicas. En este sentido se incluyen a deportistas con discapacidad motriz, amputaciones, ceguera y parálisis cerebral. Los juegos paralímpicos son una competición internacional fundada por Ludwig Guttman en 1960, para atletas con todo tipo de discapacidades físicas, mentales o sensoriales, como amputaciones, ceguera, parálisis cerebral y discapacidades intelectuales
- Deportes paralímpicos.
Algunos deportes paralímpicos son: tiro con arco (el tiro con arco está abierto a los atletas con un impedimento físico elegible), atletismo (el atletismo está abierto a los atletas con una discapacidad física, intelectual o visual elegible) bádminton, baloncesto en silla de ruedas, boccia, piragüismo, ciclismo, hípica, esgrima en sillas de ruedas, fútbol 5 para ciegos, golbol, yudo, halterofilia, remo, tiro, voleibol sentado, natación, tenis de mesa, triatlón, rugby en sillas de ruedas y tenis en sillas de ruedas.

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del Ministerio del Poder Popular para la Educación www.me.gob.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve

MEDIA GENERAL



- Participación de Venezuela en las olimpiadas.

El primer venezolano en participar en unos Juegos Olímpicos fue el ciclista trujillano Julio_César León en Londres 1948. León quedó de cuarto lugar, escapándosele de las manos la medalla de bronce cuando faltaban sólo 5 metros. En los Juegos de 1952, Asnoldo Devonish obtuvo una medalla de bronce que se convirtió en la primera medalla olímpica en la historia deportiva del país, en 1968 Francisco "Morochito" Rodríguez obtuvo la primera medalla de oro, consiguiéndose medallas de plata y bronce en diversos juegos hasta 1984. La primera venezolana en participar en Juegos Olímpicos de invierno fue Iginia Boccalandro en Nagano 1998. Rafael Vidal fue medalla de bronce en los 200 m mariposa en Natación en los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 1984. Arlindo Gouveia obtuvo medalla de oro, en Taekwondo, en Barcelona 1992, pero para esa fecha el deporte sólo participó como exhibición. Dicha medalla, junto con la de bronce ganada por Adriana Carmona en el mismo deporte, fueron reconocidas oficialmente en 2018. Desde entonces, por un período de dos décadas, Venezuela no obtuvo nuevas medallas, siendo en los Juegos de Atenas 2004 cuando se obtienen dos medallas de bronce. El 1 de agosto en los JJ.OO. de Londres 2012, Rubén Limardo Gascón (esgrima) se convierte en el segundo venezolano en ganar medalla de oro.

- Juegos olímpicos Tokio 2020.

Los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, oficialmente conocidos como los Juegos de la XXXII Olimpiada, tendrán lugar del 23 de julio al 8 de agosto de 2021 en Tokio, Japón. El Comité Olímpico Internacional eligió a Tokio, una de las ciudades que se habían postulado para celebrarlos, el 7 de septiembre de 2013, durante la 125.ª Sesión del Comité Olímpico Internacional que tuvo lugar en Buenos Aires (Argentina).

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.me.gob.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve

MEDIA GENERAL



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad

Experiencias vividas (actividad de evaluación):

1er, 2do y 3er año: Mencione y explique dos deportes paralímpicos.

4to y 5to año: Mencione y explique tres deportes olímpicos.

Materiales o recursos a utilizar:

Hojas blancas (pueden ser recicladas).

Lapicero.

Orientaciones a la familia:

- Orientar a la o el estudiante en la investigación que va a realizar y revisar los vídeos sugeridos en los enlaces y otros.

Fuentes interactivas:

- www.wikipedia.org
- https://www.youtube.com/watch?v=kmo7vaFeilg&ab_channel=Pasedelista
- https://www.youtube.com/watch?v=FZfPyMAxE9w&ab_channel=MejoresListasyFrases

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.me.gob.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve