

MEDIA GENERAL



Lunes 04 de Abril de 2022. Formación para la Soberanía Nacional

1er a 5to año

Tema indispensable: Ciudadanía participativa y protagónica, el estado de derecho y de justicia social, igualdad y no discriminación.

Tema generador: La adolescencia, nuevas responsabilidades para el ejercicio pleno de la personalidad y la ciudadanía.

Referentes teórico-prácticos:

- Definición y etapas de la adolescencia.
- Planificación en el ámbito personal, familiar y académico-profesional.

Desarrollo de la actividad:

¿Qué es la adolescencia?

Se entiende por adolescencia el período del desarrollo humano posterior a la niñez y anterior a la etapa adulta o adultez, en el cual tienen lugar los cambios biológicos, sexuales, sociales y psicológicos necesarios para formar a un individuo socialmente maduro y físicamente preparado para la reproducción.

Los puntos de inicio y de fin de la adolescencia no están absolutamente definidos, si bien se tiene como punto primero el inicio de la pubertad. Pero ello varía conforme al individuo y a su historia, por lo que la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha registrado una franja de adolescencia promedio que va de los 10 a los 19 años.

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.me.gob.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve

MEDIA GENERAL



Ministerio
del Poder Popular
para la Educación
Inclusión y Calidad

Esto quiere decir que la adolescencia forma parte del período vital denominado juventud: entre los 10 y los 24 años aproximadamente. Pero hay también quienes consideran que la adolescencia puede extenderse incluso hasta los 21 años, e incluso hasta los 25.

En todo caso, la adolescencia suele ser el escenario de la celebración de ritos sociales en las distintas culturas humanas, que ven en ella un paso iniciático a la adultez, y los conmemoran o celebran mediante distintos rituales “de paso”. Algunos ejemplos de ello son la fiesta de los quince años, tradicional en muchos países hispanos, entre ellos nuestro país, en la que se presenta a las jovencitas en sociedad.

Por otro lado, la adolescencia es escenario de inestabilidades y presiones sociales y emocionales que hacen de ella una etapa de vulnerabilidad y riesgo.

Usualmente se distinguen dos etapas distintas dentro del período de la adolescencia:

La adolescencia temprana. El inicio de esta primera etapa lo marca la entrada en la pubertad y el inicio de los cambios físicos que conducen al cuerpo hacia la maduración sexual y biológica. Esto ocurre a los 10 u 11 años de edad (en algunos casos desde los 9) y finaliza alrededor de los 14 o 15.

La adolescencia tardía. Esta segunda y última etapa comprende entre los 14 o 15 años de edad hasta los 19 o 20, y normalmente se caracteriza por la entrada paulatina del individuo en la adultez, sobre todo por la aparición progresiva de las características psicológicas y emocionales que la maduración implica.

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.me.gob.ve y accede al enlace del programa “Cada familia una escuela” o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve

MEDIA GENERAL



En esta parte de la vida se experimentan una serie de cambios, a saber:

Cambios físicos de las mujeres en la adolescencia:

- Crecimiento de las mamas y ensanchamiento de caderas.
- Cambios en la vagina, el útero y los ovarios.
- Inicio de la menstruación y la fertilidad.
- Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal.
- Crecimiento de vello púbico y axilar.
- Aumento de estatura.
- Olor corporal fuerte, cambios en la piel y acné.

Cambios físicos de los hombres en la adolescencia:

- Desarrollo de la musculatura.
- Crecimiento de los testículos, y alargamiento del pene.
- Crecimiento del vello corporal (púbico, axilar, bigote, barba).
- Aparecen las primeras erecciones y la primera eyaculación.
- Empiezan las eyaculaciones nocturnas (poluciones).
- Crece en el cuello una protuberancia conocida como la manzana de Adán.
- Aumento de estatura.
- La voz cambia y se hace más gruesa.
- Aumento de sudoración, olor corporal fuerte y acné.

Aparte de los cambios físicos, también se experimentan otros cambios como son los psicológicos:

- Experimentan cambios en los estados de ánimo, de repente sienten depresiones o rabia y luego felicidad.

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.me.gob.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve

MEDIA GENERAL



- Crece la necesidad de sentirse admirado y valorado en los grupos a los cuales pertenecen.
- Empiezan a cuestionar las órdenes de sus padres, buscan libertad e independencia para escoger a sus amigos, amigas o pareja.
- Se sienten presionados a tomar decisiones con las que no están de acuerdo.
- Empiezan a sentir atracción erótico-afectiva por otras personas y a tener “amores platónicos”.

También, en esta etapa de la vida del ser humano, igualmente se comienza a tener sentido de pertenencia. Este sentido de pertenencia se puede ver reflejado en los grupos de amigos, compañeros de clases, grupos deportivos, instituciones educativas e incluso en sus comunidades.

Este último aspecto, constituye la formación ciudadana del y la adolescente, apostando siempre en la familia como primer grupo social que inyecte los valores positivos a ese y esa joven, complementando este proceso en las Instituciones educativas.

En tal sentido, se persigue un adolescente que experimente sus cambios con la mayor madurez posible, que se forme su propia opinión sobre distintos aspectos dentro de su comunidad y en su entorno escolar, pero también un adolescente que esté consciente, que tenga presente la existencia de normas que debe cumplir y que en definitiva lo forme como ciudadano, es decir, que sea miembro pleno de una comunidad, tener los mismos derechos que los demás y las mismas oportunidades de influir en el destino de la comunidad, asimismo supone obligaciones que es lo que hace posible el ejercicio de sus derechos.

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.me.gob.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve

MEDIA GENERAL



El amor por la patria, entender el concepto de soberanía, la libertad, la igualdad y en general todo lo concerniente a nosotros como pueblo con autodeterminación forma parte del ser ciudadano de esta República y hacia allí debemos prepararnos entre otras cosas como adolescentes.

Experiencias vividas (actividad de evaluación):

Formación para la soberanía nacional.

4to año: Elabora informe acerca del concepto de adolescencia y las etapas, describiendo su realidad al respecto.

5to año: Elabora una pequeña planificación en lo personal y en lo académico.

Materiales o recursos a utilizar:

Puedes utilizar fotografías, recortes, figura, material de provecho, creyones, marcadores reglas, lápiz de grafito, lapicero, u otros.

Orientaciones a la familia:

- Recuerda todas las actividades se deben realizar en hojas, pueden ser un cuaderno.
- La familia participa en la labor de investigación y comenta las diferencias y las ventajas y desventajas entre los modelos capitalistas y socialistas
- El o la representante verifica la realización de la actividad y orienta al estudiante.

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.me.gob.ve y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve