

# MEDIA GENERAL



**Viernes 08 de Abril de 2022. Educación Física**

**1er a 5to año**

**Tema indispensable:** La Preservación de la vida en el planeta, salud y vivir bien.

**Tema generador:** Potencialidades del cuerpo humano en relación con los parámetros fisiológicos para el mantenimiento de la salud y las variables sociales para el vivir bien.

**Referentes teórico-prácticos:**

**1ro a 5to año:** Medidas Antropométricas.

**Desarrollo de la actividad:**

**Antropometría:** Es la ciencia que estudia las medidas y dimensiones de las diferentes partes del cuerpo humano ya que éstas varían de un individuo a otro, según su edad, genero, raza o nivel socio-económico.

**Medidas Antropométricas:**

Son las mediciones del cuerpo humano utilizadas en el estudio de la variación y el crecimiento.

**Origen de la antropometría:**

El origen de esta ciencia se encuentra en el siglo XVII, y se le atribuye al científico alemán Johan Sigismund Elshotzl quien era médico naturalista, sin embargo no fue hasta 1870 con la publicación de anthropométrie, del matemático belga Quételet, cuando se considera su descubrimiento y estructura científica. Pero fue a partir de 1940, con la necesidad de los datos antropométricos en la industria,

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** [www.me.gob.ve](http://www.me.gob.ve) y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de [cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve](http://cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve)

# MEDIA GENERAL



Ministerio  
del Poder Popular  
para la **Educación**  
Inclusión y Calidad

específicamente la bélica y la aeronáutica, cuando se consolida y se desarrolla, debido al contexto bélico mundial.

## **Importancia de las medidas antropométricas en el ámbito escolar.**

Con la aplicación de las medidas antropométricas se busca optimizar la praxis pedagógica en la clase de educación física y al mismo tiempo detectar las características corporales de la población estudiantil en el contexto educativo venezolano.

El estudio antropométrico en la clase de educación física posibilita la valoración de las características morfológicas a lo largo del año escolar, con el objetivo del control de factores antropométricos que limitan el desenvolvimiento motor del estudiante, a su vez hacerle el seguimiento nutricional, con ella se puede conocer la composición del cuerpo, permitiendo planificar ejercicios y alimentación.

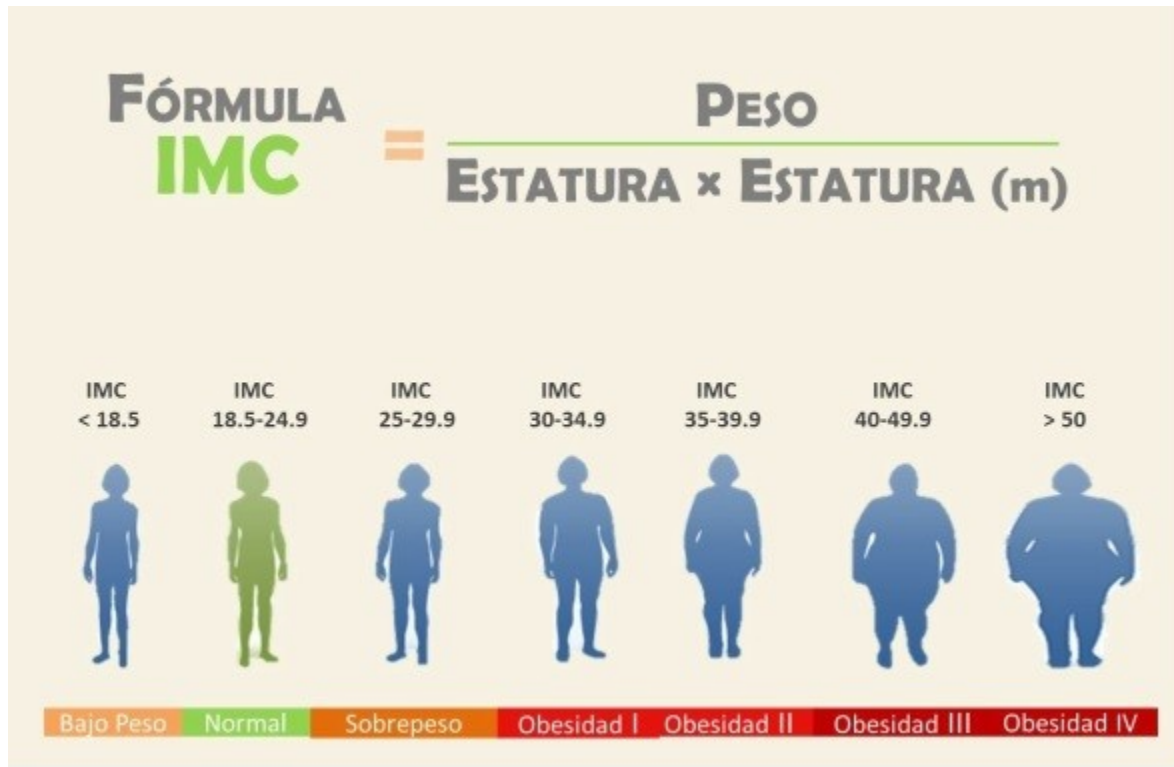
Los elementos centrales de la antropometría son la altura, el peso, las circunferencias corporales y el grosor de la piel. Con el saber de estos elementos se determinan cantidad de masa muscular, masa grasa, masa ósea y masa residual.

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** [www.me.gob.ve](http://www.me.gob.ve) y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de [cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve](http://cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve)

# MEDIA GENERAL



Ministerio  
del Poder Popular  
para la Educación  
Inclusión y Calidad



## EXPERIENCIAS VIVIDAS (ACTIVIDAD DE EVALUACIÓN):

**1er año:** Investiga sobre el Día Mundial de la Actividad Física y el Día Mundial de la Salud.

**2do año:** Investiga y realiza un resumen sobre el origen de las Medidas Antropométricas.

**3er año:** Menciona cuatro (4) beneficios que genera realizar las medidas antropométricas en el ámbito educativo.

**4to año:** Realiza las medidas de talla y peso a cinco (5) personas diferentes.

**5to año:** Calcula el Índice De Masa Corporal (IMC) a cinco (5) personas.

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** [www.me.gob.ve](http://www.me.gob.ve) y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de [cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve](http://cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve)

# MEDIA GENERAL



Ministerio  
del Poder Popular  
para la **Educación**  
Inclusión y Calidad

## **MATERIALES O RECURSOS A UTILIZAR:**

- Cinta métrica, escuadra, báscula o balanza (peso).
- Planilla y bolígrafo.

## **ORIENTACIONES A LA FAMILIA:**

Orientar a la o el estudiante en la investigación que va a realizar.  
Realizar mediciones al grupo familiar de talla y peso.

## **FUENTES INTERACTIVAS:**

<https://www.lavozdesanjusto.com.ar>

<https://www.sanusvitae.es>

<https://www.inutriciondeportiva.com>

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** [www.me.gob.ve](http://www.me.gob.ve) y accede al enlace del programa "Cada familia una escuela" o directamente a través de [cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve](http://cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve)