

PRIMARIA



Martes 25 de enero de 2022 Ciencias Naturales y Salud. Relaciones entre los hábitos de higiene y la aparición de enfermedades más comunes en los dientes, la boca, el estómago, la piel, la cabeza. Importancia de la higiene corporal. Enfermedades frecuentes productos de una inadecuada higiene corporal. Prácticas higiénicas que ayudan a prevenir enfermedades comunes.

1^{ero} a 6^{to} grado

Relaciones entre los hábitos de higiene y la aparición de enfermedades más comunes en los dientes, la boca, el estómago, la piel, la cabeza. Importancia de la higiene corporal. Enfermedades frecuentes productos de una inadecuada higiene corporal. Prácticas higiénicas que ayudan a prevenir enfermedades comunes.

Desarrollo de la actividad:

¿Cuándo fue la última vez que te enfermaste?

Cuando nos enfermamos nos sentimos mal, no podemos realizar nuestras actividades diarias como jugar, estudiar, pasear, entre otras- Por eso es importante sentirse bien física y mentalmente.

Debemos tener y gozar de buena salud.



Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.me.gob.ve y acceda al enlace del programa **"Cada familia una escuela"** o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve

PRIMARIA



La salud es el estado de bienestar corporal, mental y social de las personas en un momento determinado. Tener un buen estado de salud significa no tener dolencias, ni incomodidades en el cuerpo, desarrollar nuestras habilidades, sentirnos bien y tranquilos con nuestro cuerpo, nuestros sentimientos y emociones.

Se puede decir, que para promover la salud es necesario conocer las normas de higiene corporal, alimentación y cuidados diarios que debemos tener.



Las enfermedades son consideradas cambios del estado de salud debido a complicaciones que se manifiestan por una serie de síntomas observables por el paciente y por el médico, pueden ser infecciosas o no infecciosas. Todas las enfermedades implican un debilitamiento del sistema natural de defensa del organismo o de aquello que regula el medio interno.

Para evitar enfermarnos, debemos mantener normas de higiene corporal personal adecuadas, como las siguientes:



Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.me.gob.ve y acceda al enlace del programa **"Cada familia una escuela"** o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve

PRIMARIA



- Lavarse las manos con agua y jabón antes y después de comer.
- Lavar las frutas antes de comerlas.
- Bañarse todos los días con agua y jabón.
- Cepillarse los dientes al levantarse, al acostarse y después de cada comida.
- Usar ropas y zapatos limpios.
- Evitar mojarse con la lluvia.

Recordemos también la importancia de

- Peinarse y cortarse las uñas.
- Al estornudar taparse la boca con un pañuelo o con la parte interna del codo.
- Dormir como mínimo 8 horas diarias.
- Lavarse las manos con agua y jabón, antes y después de ir al baño.
- Evitar jugar donde haya contaminación como: basura, escombros, agua sucia, entre otros.

Todos podemos padecer enfermedades durante nuestra vida y si no practicamos estos hábitos de higiene corporal a diario pueden aparecer enfermedades comunes en los dientes, la boca, el estómago, la piel, la cabeza y en otros lugares de nuestro cuerpo.

Veamos algunas de ellas:

- **Caries dental:** Es el resultado principal del deterioro dental y una de las infecciones bucales más comunes. Constituye una de las causas de pérdida de dientes. Las caries se producen a causa de una combinación de factores, como bacterias en la boca, ingesta frecuente de dulces, bebidas azucaradas y limpieza dental deficiente.



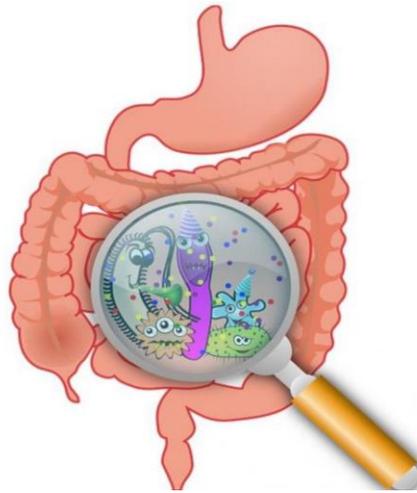
Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.mep.gov.ve y acceda al enlace del programa **"Cada familia una escuela"** o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gov.ve

PRIMARIA



Ministerio
del Poder Popular
para la Educación

- **Gastroenteritis:** Es una infección del aparato digestivo que produce dolor abdominal, vómitos o diarrea. En ocasiones también presenta fiebre. La forma más habitual de desarrollar gastroenteritis viral, generalmente llamada gripe estomacal, es a través del contacto con una persona infectada, o por ingerir alimentos o agua contaminada.



También tenemos:

- **Micosis:** Es una enfermedad infecciosa producida por hongos microscópicos que puede afectar a cualquier parte del organismo. Es causada por la presencia de hongos. Estos suelen crecer en zonas del cuerpo en las que se puede acumular humedad, como lo es el área inguinal, los genitales, uñas de manos y pies, cuero cabelludo, entre otros.



Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.me.gob.ve y acceda al enlace del programa **"Cada familia una escuela"** o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve

PRIMARIA



Ministerio
del Poder Popular
para la Educación

- **Pediculosis:** Está considerada como enfermedad, causada por los piojos, son unos diminutos insectos que chupan la sangre del cuero cabelludo. No tienen alas por lo que ni vuelvan ni pueden saltar. Los piojos de la cabeza caminan, pero no pueden saltar o volar. La transmisión de piojos de la cabeza suele ser mediante el contacto directo de una persona a otra, a menudo dentro de una familia o entre niños que tienen contacto cercano en la escuela o actividades recreativas.



- **Escabiosis:** (También llamada sarna humana) es una condición de la piel que produce picazón y que es causada por pequeños parásitos. Se transmite por contacto de piel a piel. Tradicionalmente se ha relacionado la sarna con una mala higiene, pero hoy se sabe que esto no es así. El ácaro se transmite por el contacto de piel con piel.



Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.me.gob.ve y acceda al enlace del programa **"Cada familia una escuela"** o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve

PRIMARIA



Estas enfermedades se pueden presentar en la familia, escuela, comunidad y espacios comunes, cuando el número de contagios aumenta entre las personas afectadas considerablemente, se toman las medidas inmediatas para su control. Es muy importante que tengamos una adecuada higiene corporal diaria y conocer nuestro cuerpo, así estar atentos ante cualquier síntoma que se nos pueda presentar y acudir al médico inmediatamente para ser atendidos a tiempo.

Ahora vamos con las actividades a desarrollar por nuestros niños y niñas de:

1^a, 2^a y 3^a grado:

- Conversa en tu hogar y escribe en tu cuaderno ¿Cuáles son las medidas de higiene necesarias para mantener una adecuada salud integral?
- Escribe y elabora un dibujo sobre 3 normas que utilizas para la prevención de enfermedades comunes.

4to, 5to y 6to grado:

Conviértete en un detective de la salud

- Investiga y escribe en tu cuaderno ¿Cuáles son las medidas de higiene necesarias para mantener una adecuada salud integral?
- Elaborar una lista sobre los elementos perjudiciales para la salud.
- Escribe en un cuadro 6 recomendaciones para cubrir los requerimientos necesarios para un sano desarrollo en la escuela, familia y comunidad.

Si quieres profundizar en los diferentes temas de educación media técnica y en la modalidad de especial y adulto, así como todos los niveles y modalidades, visita la página web del **Ministerio del Poder Popular para la Educación** www.me.gob.ve y acceda al enlace del programa **"Cada familia una escuela"** o directamente a través de cadafamiliaunaescuela.me.gob.ve